

EFEKTIFITAS KENCUR MADU DAN JAHE MADU TERHADAP BATUK ISPA PADA BALITA

Wahisah¹⁾, Sigit Priyanto²⁾ Enik Suhariyanti^{3)*},

¹Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Magelang
Email: wahisah5@gmail.com

²Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Magelang
Email: masigit_fikes@yahoo.com

³Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Magelang
Email: esuhariyanti@ummgl.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: Angka kejadian ISPA di Indonesia meningkat 16% terjadi pada anak balita. Kencur madu dan jahe madu merupakan tanaman tradisional yang mempunyai kandungan minyak atsiri yang mempunyai sifat antiinflamasi yang dapat mengatasi batuk. Madu merupakan desinfektan ringan dan sebagai antibiotik yang dapat menyembuhkan radang tenggorokan. **Tujuan:** untuk membedakan efektifitas antara kencur madu dan jahe madu untuk penurunan batuk ISPA balita. **Metode:** penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan *two grup pre test and post test design*. Penelitian dilakukan pada bulan Mei sampai Agustus 2018, di Desa Tirto, Kecamatan Grabag Kabupaten Magelang dengan jumlah sampel pada penelitian ini 40 balita usia 1-5 tahun dengan 20 balita terapi kencur madu dan 20 balita terapi jahe madu. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple purposive sampling. Kencur madu dan jahe madu diberikan 2 kali selama 5 hari. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa kencur madu efektif untuk mengatasi batuk pada balita ISPA dengan p value 0,000 ($p < 0,05$). Kencur madu efektif untuk mengobati batuk pada balita ISPA dengan mean 9,00 lebih besar dibandingkan jahe madu dengan mean 8.85. **Kesimpulan:** kencur madu dan jahe madu efektif mengatasi batuk pada balita ISPA. Terapi kencur madu lebih efektif dalam mengatasi batuk pada balita ISPA dibandingkan dengan jahe madu.

Kata kunci: kencur madu, jahe madu, batuk, ISPA

Abstract

Background: Prevalence of upper respiratory tract (URT) in Indonesia has increased by 16% in children under five. kencur madu and jahe madu are traditional herbal tonics with essential oils that functioning as anti-inflammatory and cough relief. Honey is a mild disinfectant and an antibiotic that can cure sore throats. **Objective:** to determine the effectiveness of kencur madu and jahe madu to reduce cough of URT under five year old age. **Method:** this research used quasi experiment with two groups pretest and posttest design. The research was conducted from May to August 2018, in the village of Tirto, Grabag, Magelang with the number of samples were 40 toddlers aged between 1-5 years with 20 toddlers treated with kencur madu therapy and 20 toddlers admonitered with jahe madu therapy. The sampling technique used simple purposive sampling. Kencur madu and jahe madu were given 2 times for 5 days. **Result:** this study showed that kencur madu and jahe madu are effective for reducing cough in children with upper p value of 0,000 ($p < 0,05$). **Conclusion:** Two types of herbal tonic formula are effective in overcoming cough in URT toddlers. kencur madu therapy is more effective to control cough in children with upper respiratory tract compared to jahe madu.

Keywords: kencur madu, jahe madu, cough, URT